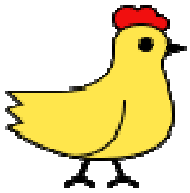
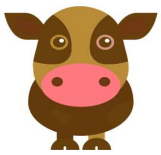
Speisenkarte

in der Woche vom 17.11.2025 - 20.11.2025

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

cbs caritas bürgerservice Integrationsbetriebe Rheinhessen gGmbH

47 . Woche

Montag 17.11.2025	**Hauptspeise**	Köttbullar mit bunte Nudeln Preiselbeer-Rahmsauce und Salat	3/EI/GL/GL-G/GL-W/LA/LU'/S/SD/SL/SO' 
	Dessert	Obst	
Dienstag 18.11.2025	**Hauptspeise**	Käseschnitzel mit Sommergemüse in Rahm und Kräuterkartoffeln	1/EI/GL/GL-W/LA/S'/SE'/SL'/SO
	Dessert	Kokos-Vanillequark	1/ER'/LA/SC'/SC-CA'/SC-HA'/SC-MA'/SC-PE'/SC-PI'/SC-W'/SD'/SE'/SO'
Mittwoch 19.11.2025	**Hauptspeise**	Eintopf mit Frühlingsgemüse Vollkornbrot Kräuterbutter	GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SC'/SD'/SE'/SL
	Dessert	Obst	
Donnerstag 20.11.2025	**Hauptspeise**	Rinderhaschee mit Gemüse Gnocchinudeln	EI'/GL'/GL-W/LA'/S'/SD'/SE'/SL 
	Dessert	Donut	EI'/GL/GL-W/LA/SC'/SC-CA'/SC-HA'/SC-MA'/SC-MC'/SC-PA'/SC-PE'/SC-PI'/SC-W'/SO

Fisch Geflügel Rind Schaf Schwein Vegetarisch Wild

1 Farbstoff, 3 Antioxidationsmittel, EI enthält Eier, ER enthält Erdnüsse, FI enthält Fisch, GL enthält Gluten, GL-G enthält Gerste, GL-H enthält Hafer, GL-R enthält Roggen, GL-W enthält Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, LA enthält Milch, LU enthält Lupine, S enthält Senf, SC enthält Schalenfrüchte, SC-CA enthält Cashewnüsse, SC-HA enthält Haselnüsse, SC-MA enthält Mandeln, SC-MC enthält Macadamianuss, SC-PA enthält Paranuss, SC-PE enthält Pekannuss, SC-PI enthält Pistazien, SC-W enthält Walnüsse, SD enthält Schwefeldioxid/ Sulfite, SE enthält Sesamsamen, SL enthält Sellerie, SO enthält Soja
(´ = Allergene können in Spuren enthalten sein)

CBS - Sebastian-Münster-Gymnasium
Friedrich-Ebert-Str. 13
55218 Ingelheim